

„Gemeinsam Gelassenheit üben“

Resilienz-Treff

im



Ort der Begegnung und des Austauschs für ein gutes Leben

Gemeinsam statt einsam mit anderen üben, zu mehr
Gelassenheit im eigenen Leben zu gelangen.

Mehr über Resilienz erfahren,
neue Impulse für mehr Gelassenheit bekommen,
Dich mit anderen austauschen, vernetzen,
gemeinsam üben, lernen, lachen - gelassener werden.

Komm' gerne vorbei. Wir treffen uns
jeden Mittwoch
im La Bohème in Heppenheim
19:30 bis ca. 21:30 Uhr.
Teilnahmegebühr: kostenlos

Erstes Treffen: Mittwoch, 21.01.2026, 19:30 Uhr

Kontakt: Thorsten Schurig (Systemischer Coach)
E-Mail: hp_fsch@web.de

**Hinweis: dies ist keine Therapiegruppe! Jeder ist für
sich und seine Gesundheit selbstverantwortlich.**