



La Bohème Sunrise

Frühstück – Café - Kultur

Café La Bohème

Ort der Begegnung und des Austauschs für ein gutes Leben

Café La Bohème
Inh.: Thomas Bormuth
Marktstraße 2
64646 Heppenheim

Tel.: 0 62 52 / 79 13 8 13
<https://www.laboheme.de>



Breads – Pastries

Breads

Green vegan 14,90 €

Sauerteigbrot, Paprika-Cashew-Aufstrich, geröstete Tomaten, Tasty Tofu, Rucola, Salat

Silky 16,90 €

Sauerteigbrot, Burrata, geröstete Tomaten, Basilikum, Thymian, Pinienkerne

Smoky Waves 15,90 €

Sauerteigbrot, Flammfisch, Kräuterfrischkäse, Rucola, Salat, rote Zwiebel, Gurke, Zitrone, Dill, Senf

Pastries

Artisan Tartufata vegan 13,90 €

Hausgemachte Sauerteig-Focaccia mit Cherry-Tomaten, Oliven, Tartufata, Rucola, Rosmarin

Sunrise Croque 12,90 €

Baguette mit Aubergine, Paprika, Feta, Gouda, Salat, Basilikum

Skagen 15,90 €

Sauerteigbrot, Eismeer Garnelen, gekochtes Ei, Kräuterfrischkäse, Salat, rote Zwiebel, Zitrone, Dill, Senf

Extras

Gekochtes Ei 2,00 €

Spiegelei 2,50 €

Pochiertes Ei 3,00 €

Omelett aus drei Eiern 5,00 €

Feta 3,00 €

Avocado 4,00 €

Crunchy mini 5,50 €

Fitness vegan mini 5,50 €

Alle genannten Preise sind in Euro und beinhalten die gesetzliche MwSt.



Okt-25

Breads – Pastries - Bowls

Bowls

Crunchy 11,90 €

Crunchy mini 5,50 €

Joghurt, hausgemachte Granola, Chia Jam, gefriergetrocknete Beeren, Kokoschips

Sunrise Oats 11,90 €

Warmer Haferbrei, hausgemachtes Apfelkompott, Walnüsse, körniger Frischkäse, Erdnussmus, Honig, Zimt

Fitness vegan 12,90 €

Fitness vegan mini 5,50 €

Overnight Oats, Chia Jam, Obst, Samen, Körner, Nüsse, Zitrone, gefriergetrocknete Beeren

Extras

Erdnussmus 3,00 €

Ahornsirup 2,00 €

Honig 1,00 €

Brunch

Spicy Sunny 13,90 €

Shakshuka mit 3 Eier, Feta, mit dem hausgemachten Sauerteigbrot

Harmony Tempeh vegan 17,90 €

Harmony Tofu vegan 15,90 €

Quinoa, Salat, Tomaten, Gurke, Avocado, Mango, rote Zwiebel, Zitrone, Erbsen, Chili-Mango-Sauce, Tempeh oder Tasty Tofu

Soup of the Saison 8,90 €

Aus saisonalem Gemüse, serviert mit dem hausgemachten Sauerteigbrot

Alle genannten Preise sind in Euro und beinhalten die gesetzliche MwSt.



Okt-25



Kaltgetränke

Bio-Limonaden

	0,33 ltr	0,5 ltr
Now Bio-Limo Black Cola ¹⁰	3,70	4,90
Now Bio-Limo Light Black Cola ¹⁰	3,70	
Now Bio-Limo fresh Lemon	3,70	
Now Bio-Limo Holler Blüte	3,70	
Now Bio-Limo Orange Cola ¹⁰	3,70	
Now Bio-Limo Sunny Orange	3,70	
Now Bio-Limo Cassis Lime		4,90
Now Bio-Limo Pure Zitrone		4,90
Now Bio-Limo Red Berry	3,70	
Now Bio-Limo Grapefruit	3,70	
Seezüngle Bio-Limonade (Birne)	3,90	
Seezüngle Bio-Limonade (Rhabarber)	3,90	

Bio-Mineralwasser

	0,33 ltr	0,75 ltr
BioKristall Medium	3,60	6,10
BioKristall Still	3,60	6,10

Fruchtsäfte und Schorlen

	0,3 ltr	0,5 ltr
Karotten-Apfel-Ingwer-Smoothie	5,90	7,90
Apfelsaft (Bio)	3,40	
Apfelschorle	3,20	4,90
Orangensaft (Bio)	3,80	
Johannisbeersaft (demeter)	4,30	
Johannisbeerschorle	3,80	5,40
Heppenheimer Traubensaft weiß ³	4,30	
Traubensaftschorle	3,80	5,40

Alle genannten Preise sind in Euro und
beinhalten die gesetzliche MwSt.



Okt-25



Heißgetränke

Kaffee (Bio & Fairtrade zertifiziert)

Tasse

Café Crème ¹⁰	3,10
Café Crème groß ¹⁰	4,60
Espresso ¹⁰	2,90
Espresso Doppio ¹⁰	4,40
Espresso Macchiato ^{10, g}	3,20
Latte Macchiato ^{10, g}	4,90
Cappuccino ^{10, g}	3,90
Café au Lait (Milchkaffee) ^{10, g}	4,90
Dinkelkaffee (koffeinfrei, demeter, glutenfrei)	4,00
Lupinenkaffee (koffeinfrei, demeter, glutenfrei)	4,00

Tee-Pott (Bio & Fairtrade zertifiziert)

Kännchen

Kamillenblüte, Pfefferminze, Earl Grey, Rooibos, Grüntee – Sencha, Gute Laune (Kräuter), Schwarzer Tee	4,50
--	------

Weiteres (aus bio-zertifizierter Herstellung)

Glas

Heiße Bio-Trinkschokolade ^g	4,20
AyurChoc ^g (auf Wunsch mit Hafermilch vegan) Palmyrazucker, Kokosmilchpulver, Rohrzucker, Kakao, Carob, Zimt, Tonka-Bohne, Steinsalz, Orangenschale, Kurkuma, Verdickungsmittel: Johannesbrotkernmehl, Inulin, Ingwer, Kardamom, Pippali (Langer Pfeffer), Gewürznelke, Chili	4,60
Curcuma Latte ^g (auf Wunsch mit Hafermilch vegan) Palmyrazucker, Kokosmilchpulver, Rohrzucker, Kurcuma, Mandukaparni, Ashvagandha, Inulin, Steinsalz, Zimt, Ingwer, Kardamom, Pippali (Langer Pfeffer)	4,60
Chai Latte – hausgemacht ^g (auf Wunsch mit Hafermilch vegan) frischer Ingwer, Schwarztee, Pfeffer, Kardamom, Muskatnuss, Zimt, Nelken, Sternanis, Fenchel, Rohrzucker	4,80
Haferdrink	0,30

Alle genannten Preise sind in Euro und
beinhalten die gesetzliche MwSt.

Okt-25



Besonderes



	Flasche 0,75 ltr	Glas 0,1 ltr
Prosecco Frizzante Treviso DOC ⁵ Prosecco Bio Harmonischer, dank guter Rotation immer richtig frischer Prosecco mit kräftiger Frucht in schöner klassischer Präsentation, 10,5 % vol	23,90	4,50
Schlossberg Riesling Sekt ⁵ Weingut Freiberger Heppenheim Extra trocken, 12,5 %vol	32,90	5,20
Surprise (alkoholfrei) Weingut Freiberger Heppenheim Traubensaft mit zugesetzter Kohlensäure	13,50	2,50
Prosecco mit Quittello/Abbello ⁵ Bio-Prosecco mit Quitten- oder Apfelspirituose vom Kreiswald		6,20

